



## PROGRAMAÇÃO

### TENDA PRINCIPAL:

**9h00 – 10h00** : Abertura e cortejo com Grupo Rochedo de Ouro (Maracatu de Baque Virado)

**10h30 – 11h30** - Vivência de Tai Chi Pai Lin com Luís Tarley

**12h00 – 13h00** - Roda de Conversa sobre Nutrição

**12h45 – 13h00** – Intervalo para Almoço e Música Ao Vivo

**13h00 – 14h00** - Oficina de Capoeira com Mestre Izael (**Grupo Pena de Ouro**)

**14h30 – 15h30** - Roda de Capoeira com Mestre Izael e convidados

### TENDAS LATERAIS (Atividades Contínuas das 9h as 15h)

**Tenda das Atividades Lúdicas:** Voltada para atividades com crianças, como pintura de rosto, atividades de colorir e criação livre, contações de histórias. Nesse espaço acontecerá a doação de livros e brinquedos.

**Tenda da Arte Terapia:** Atividades de criação e arte-terapia, voltada para adultos, tais como: Olho de Deus, Mandalas de Luz, Fuxico, Abayomi, Oficina de Cenopoesia.

**Tenda das Plantas Medicinais:** Voltada para o conhecimento das ervas a partir dos saberes populares e ancestrais. Terá uma exposição das plantas, distribuição das mudas e uma Oficina de Xaropes para o Inverno.

**10h00 – 11h00** - Roda de Conversa sobre plantas medicinais

**11h00 – 12h30** - Oficina de Xaropes para o Inverno , com duração de 1h, e 15 vagas.

**Tenda dos Cuidados:** Voltada para a sensibilização da população em relação aos cuidados com práticas integrativas e complementares e populares de saúde. Praticantes irão realizar cuidados como Reiki, Auriculoterapia, Massagens e Tuiná.

### PARCEIROS EXTERNOS À MOSTRA:

**Praça de Alimentação:** Promovendo a alimentação saudável.

**Consultório de Rua:** Apoiando a Programação e disponível para dúvidas e orientações da população. Atividade: Terapia comunitária.

