

O que é Monkeypox?

A Monkeypox (MPX), nova varíola, é uma doença causada pelo vírus Monkeypox. Trata-se de uma doença zoonótica viral, em que a transmissão para humanos pode ocorrer por meio do contato com:

- animais silvestres (roedores) infectados;
- pessoas infectadas pelo vírus Monkeypox;
- materiais contaminados com o vírus.

Quais são os sinais e sintomas?

Os sinais e sintomas, em geral, incluem: erupção cutânea ou lesões de pele; adenomegalia - linfonodos inchados (ínguas); febre; dores no corpo; dor de cabeça; calafrio e fraqueza.

O intervalo de tempo entre o primeiro contato com o vírus até o início dos sinais e sintomas da Monkeypox (período de incubação) **é tipicamente de 3 a 16 dias, mas pode chegar a 21 dias**. As erupções na pele geralmente começam entre um e três dias após o início da febre, mas, às vezes, podem aparecer antes da febre. As erupções tendem a se concentrar no rosto, na palma das mãos e planta dos pés, mas podem ocorrer em qualquer parte do corpo, inclusive na boca, olhos, órgãos genitais e no ânus. **Após o período em que as crostas desaparecem, a pessoa doente deixa de transmitir o vírus a outras pessoas.**

Estou doente, o que fazer?

Se você achar que tem sintomas compatíveis com os da monkeypox, **procure uma unidade de saúde** para avaliação e informe se você teve contato próximo com alguém com suspeita ou confirmação da doença. **Se possível, isole-se e evite contato próximo** com outras pessoas. **Higienize as mãos regularmente e siga as orientações para proteger outras pessoas da infecção.**

Como a doença é transmitida?

A principal forma de **transmissão da Monkeypox ocorre por meio do contato direto pessoa a pessoa (pele, secreções) e exposição próxima e prolongada a gotículas e outras secreções respiratórias.**

Ocorre, principalmente, por meio do **contato direto com as erupções e lesões na pele, fluidos corporais (tais como pus e sangue das lesões) de uma pessoa infectada. Úlceras, lesões ou feridas na boca também podem ser infectantes, o que significa que o vírus pode ser transmitido por meio da saliva.**

A infecção também pode ocorrer no contato com objetos recentemente contaminados, como roupas, toalhas, roupas de cama, ou objetos como utensílios e pratos que foram contaminados com o vírus pelo contato com uma pessoa doente.

Já a **transmissão por meio de gotículas, normalmente, requer contato próximo prolongado entre o paciente infectado e outras pessoas**, o que torna trabalhadores da saúde, familiares e parceiros íntimos, pessoas com maior risco de infecção.

Uma pessoa pode transmitir a doença desde o momento em que os sintomas começam até a erupção ter cicatrizado completamente e uma nova camada de pele se formar. A doença geralmente evolui para quadros leves e moderados e pode durar de 2 a 4 semanas.

Como me prevenir?

A principal forma de proteção contra a Monkeypox **é a prevenção**. Assim, aconselha-se a **evitar o contato direto com pessoas com suspeita ou confirmação da doença**. No caso da necessidade de contato (por exemplo: cuidadores, profissionais da saúde, familiares próximos e parceiros etc.), é fundamental a utilização de luvas, máscaras, avental e óculos de proteção.

Pessoas com suspeita ou confirmação da doença devem cumprir isolamento imediato, não compartilhar objetos e material de uso pessoal, tais como toalhas, roupas, lençóis, escovas de dente, talheres, até o término do período de transmissão.

Lave regularmente as mãos com água e sabão ou utilize álcool em gel, principalmente após o contato com a pessoa infectada, suas roupas, lençóis, toalhas e outros itens ou superfícies que possam ter entrado em contato com as erupções e lesões da pele ou secreções respiratórias (por exemplo, utensílios, pratos).

Lave as roupas de cama, roupas, toalhas, lençóis, talheres e objetos pessoais da pessoa com água morna e detergente. Limpe e desinfete todas as superfícies contaminadas e descarte os resíduos contaminados (por exemplo, curativos) de forma adequada.

Mantenha-se informado sobre a varíola em sua área e tenha conversas abertas com aqueles com quem você entra em contato próximo (especialmente contato sexual) sobre quaisquer sintomas que você ou eles possam ter. Até que se entenda mais sobre a transmissão através de fluidos sexuais, use preservativos como precaução durante o contato sexual por 12 semanas após a recuperação.

Como é o tratamento?

Ainda não há medicamento específico e aprovado para o tratamento da Monkeypox no Brasil. Hoje o tratamento da Monkeypox no País é baseado em **medidas de suporte com o objetivo de aliviar sintomas, prevenir e tratar complicações e evitar sequelas.**

Referências

World Health Organization. Monkeypox.

<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/monkeypox>. Acesso em 18 de agosto de 2022.

Brasil. Ministério da Saúde. Varíola dos macacos.

<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/variola-dos-macacos>. Acesso em 18 de agosto de 2022.