

HORÁRIO	LOCAL	CAPACIDADE	TIPO PRÁTICA
8:30-10:00h	Ginásio de esportes UFSCar	50 pessoas	Hatha Yoga
8:30-10:00h	Núcleo Formação de Professores	30 pessoas	Pranayama e Meditação
10:00-12:00h	Unidade Saúde Escola USE	15 pessoas	Hatha Yoga
12:00-13:30h	Sala Educação Física 1	30 pessoas	Yoga, gongo e tigela de cristal
11:30-12:30h	Sala Educação Física 2	30 pessoas	Hatha Yoga
12:00-14:00h	Sala Multiuso Núcleos Extensão	50 pessoas	Meditação
12:00-14:00h	Sala de Atividades Corporais do Depto da TO	20 pessoas	Hatha Yoga
14:30-15:30h	Sala de Atividades Corporais do Depto da TO	20 pessoas	Meditação
16:00-18:00h	Sala de Atividades Corporais do Depto da TO	20 pessoas	Hatha Yoga
14:00-18:00h	Sala Multiuso Núcleos Extensão	30 pessoas	Hatha Yoga
14:00-18:00h	Núcleo Formação de Professores	30 pessoas	Hatha Yoga
17:00-18:00h	Unidade Saúde Escola - USE	15 pessoas	Hatha Yoga

18:00-18:30h	Teatro de Bolso	100 pessoas	Apresentação de mantras com Jatobaktis - Iza e Lurdinha
18:30- 19:15hs	Teatro de Bolso	100 pessoas	Meditação
19:15-20:00	Teatro de Bolso	100 pessoas	Músicas indianas com Rogério Diniz

HORÁRIO	LOCAL	CAPACIDADE	TIPO PRÁTICA
9:30-10:30h	USF Santa Eudóxia	Não tem limite	Hatha Yoga
13:00-15:00h	USF São Carlos 8	20 pessoas	Hatha Yoga
15:00-16:00	USF Redenção	20 pessoas	Hatha Yoga